

# 1. Elsősegélynyújtás fogalma, áramütés, villámcsapás

Szerző dezs

Elsősegély tételek

1.

a) Az elsősegélynyújtás fogalma, elsősegélynyújtási kötelezettség

b)

Áramütés,  
villámcsapás

a)

Az elsősegélynyújtás az első segítség adását jelenti. Célja, a sérült állapotromlásának megakadályozása ill., hogy ez az állapotromlás ne vezessen halálhoz. Minden állampolgár köteles szükség esetén tőle elvárható segítséget nyújtani sérült, balesetet szenvedett vagy olyan személynek, aki életét vagy testi épségét közvetlenül veszélyeztetett helyzetbe jutott. Az elvárhatóság a helyszínen jelenlevő személy képzettségétől függ. Az egészségügyi ismeretek nélküli személytől elvárható, hogy a balesetről értesítse a mentőket. Hivatásos egészségügyi szakembertől viszont a törvény is szakszerű segélynyújtást vár el.

Az elsősegélynyújtó első feladata tájékozódni helyszínen a sérültek számáról és állapotukról.

1.

könnyű sérült (zúzódás, rándulás, sebek, kisebb törések)

2.

súlyos  
sérült (gerinctörött,  
kisebb art. és vénás  
vérzés, medencetörött,  
nyílttörés,  
combcsonttörés)

3.  
életveszélyes  
sérült  
(eszméletlen beteg, nagyfokú art. és  
vénás vérzés, sokkos  
állapot, égés,  
klinikai halott)

4.  
halottak

Életveszély  
kivédését  
szolgáló teendők :

-  
elégtelen vagy  
hiányzó  
légzés, keringés esetén -  
újraélesztés

-  
eszméletlenség  
esetén -  
légútbiztosítás

-  
nagyfokú  
vérzés esetén -  
vérzéscsillapítás

-  
kivérzés  
és sokkos tünetekor  
- megfelelő fektetés

-  
törés, ficam  
észlelésekor -  
rögzítés

-  
erős fájdalom -  
nyugalomba  
helyezés

-  
mellkassérülés  
vagy  
nehézlégzés -  
félülő helyzet biztosítása

b)  
Az  
áramütés  
következményei függenek az áram  
erősségétől (15mA felett izomgörcs  
veszélyes, mert lehetetlenné teszi az  
áramforrás elengedését,  
75-100 mA kamrafibrillációt okoz),  
feszültségétől (60V  
felett veszélyes), jellegétől (egyen- vagy  
váltóáram), az áram  
szervezetén  
belüli haladásának  
irányától (egyoldalon vagy keresztbe,  
a szíven keresztül),

áramhatás időtartamától és kismértékben a bőr ellenállásától (vizes bőr jobban vezeti).

Elsősegélynyújtás

:

1.

áramkör

megszüntetése -

főkapcsolót kikapcsoljuk

2.

a sérültet egy

nem vezető

tárggyal (bot, seprűnyél) elhúzzuk az

áramforrás közeléből

3.

megvizsgáljuk az

életjelenségeket

4.

eszméletlen - stabil

oldalfekvés, klinikai halott -

újraélesztés

(ököllel a beteg mellkasára

ütünk -

defibrilláljuk)

5.

kórházi

megfigyelés !!!

A közvetlen

villámcsapás rendszerint az étellel

összeegyeztethetetlen sérülést

okoz (csonttörés,

végtagleszakítás,

testrészek

égése, elszenesedése). A

villámcsapás körüli nagy

légmozgás lökőhulláma is

sérüléshez vezethet. Az

elsősegélynyújtás a keletkezett

ártalmak szabják meg,

leggyakrabban újraélesztés.