

5. Sebellátás, stabil oldalfekvés

Szerző dezs

Elsősegély tételek

5.a)
Sebellátás szabályai
b)

Stabil
oldalfekvés alkalmazása

A
sebellátás
célja a vérzés
csillapítása és a seb
további fertőzésének
megakadályozása!

.
Sebkörnyék
mechanikus
tisztítása mindig a sebtől kifelé
történjen!

.
A seb
fedéséhez kizárólag
steril sebkötöző anyagokat használjunk!!

.
Sebbe kézzel
belenyúlni nem
szabad!

.
Sebből kiálló
nagyobb
tárgyat eltávolítani nem szabad !
(emelt fedőkötés)

.
Sebbe jódot tenni nem
szabad, kivéve a harapott sebnél, a
veszetség miatt!

.
Kenőcsöt, hintőport a
sebbe
tenni nem szabad!

.
A steril gézlap sebbe
kerülő
részét kézzel ne
érintsük!

A
stabil
oldalfekvés célja az
aspiráció kivédése, a
szabad légút biztosítása!
Tilos
stabil
oldalfekvést alkalmazni
gerinctörésnél,
medencetörésnél, nyílt hasi
sérülésnél,

combcsonttörés,
felkarcsonttörés, sorozat
bordatörés és
szegycsonttörés esetén!

A beteg bal oldalához
térdelünk, bal karunkkal a
beteg térdei alá nyulunk és
felhúzzuk. A térdet megdöntve a beteg
jobb karját
a jobb kezünkkel a beteg csípője alá
helyezzük. A beteg bal karját a
mellkasán
keresztbe helyezzük, majd felkarját a
válla alatt megragadva és térdeit
fogva
erőteljes mozdulattal a jobb oldalára fordítjuk.
Az oldalára fordított beteg
végtagjait elrendezzük úgy, hogy az alul
levő alsó végtagot behajlítjuk,
felül
levő alsó végtagot
kiegyenesítjük és a jobb
kézfejét a feje alá helyezzük.