

## 5. Sebellátás, stabil oldalfekvés

Szerző dezs

Elsősegély tételek

5.a)  
Sebellátás szabályai  
b)

Stabil  
oldalfekvés alkalmazása

A  
sebellátás  
célja a vérzés  
csillapítása és a seb  
további fertőzésének  
megakadályozása!

.

Sebkörnyék  
mechanikus  
tisztítása mindig a sebtől kifelé  
történjen!

.

A seb  
fedéséhez kizárólag  
steril sebkötöző anyagokat használjunk!!

.

Sebbe kézzel  
belenyúlani nem  
szabad!

.

Sebből kiálló  
nagyobb  
tárgyat eltávolítani nem szabad !  
(emelt fedőkötés)

.

Sebbe jódot tenni nem  
szabad, kivéve a harapott sebnél, a  
veszetség miatt!

.

Kenőcsöt, hintőport a  
sebbe  
tenni nem szabad!

.

A steril gézlap sebbe  
kerülő  
részét kézzel ne  
érintsük!

A

stabil  
oldalfekvés célja az  
aspiráció kivédése, a  
szabad légút biztosítása!

Tilos  
stabil  
oldalfekvést alkalmazni  
gerinctörésnél,  
medencetörésnél, nyílt hasi  
sérülésnél,

combsonttörés,  
felkarcsonttörés, sorozat  
bordatörés és  
szegycsonttörés esetén!

A beteg bal oldalához  
térdelünk, bal karunkkal a  
beteg térdei alá nyulunk és  
felhúzzuk. A térdet megdöntve a beteg  
jobb karját  
a jobb kezünkkel a beteg csípője alá  
helyezzük. A beteg bal karját a  
mellkasán  
keresztbe helyezzük, majd felkarját a  
válla alatt megragadva és térdeit  
fogva  
erőteljes mozdulattal a jobb oldalára fordítjuk.  
Az oldalára fordított beteg  
végtagjait elrendezzük úgy, hogy az alul  
levő alsó végtagot behajlítjuk,  
felül  
levő alsó végtagot  
kiegyenesítjük és a jobb  
kézfejét a feje alá helyezzük.