

## 10. Klinikai halál, nyomókötés alsó végtagra

Szerző dezs

Elsősegély tételek

10.a) Klinikai halál fogalma, a reanimáció menete  
b)

Nyomókötés felhelyezése az alsó végtagra

A klinikai halál a halál folyamatának első szakasza, melynek tünete az alapvető életműködések hiánya. Kezdetre az életműködések megszűnésének időpontjával egybe esik és legfeljebb öt percig tart. Öt perc alatt az agykéreg sejtjei visszafordíthatatlanul károsodnak, s a klinikai halál folyamata a biológiai halálba torkollik.

Újraélesztés

-

Reanimáció - Reszusztitáció

Kemény alpra fektetjük!!!

Egy elsősegélynyújtó esetén :

1. négy befúvással feltöltjük a beteg tüdejét oxigénnel

2. 15 kompresszió

3. 2 befúvás

4. 15 kompresszió

Két elsősegélynyújtó esetén :

1. négy befúvás

2. 5 kompresszió

3. 1 befúvás

4. 5 kompresszió

Befúvás : a

beteg bal oldalán állva  
 egyik kezünkkel a homlokát másikkal  
 pedig az állcsúcsát fogjuk,  
 száját zárjuk  
 és hátrahajtjuk a fejét, hogy a  
 légutakat szabaddá tegyük.  
 Szájból orrba  
 lélegeztetünk.  
 Kompresszió  
 : tenyerünket  
 a beteg  
 mellkasára helyezzük (szegycsont  
 fölé), majd másik tenyerünket  
 erre merőlegesen  
 fektetjük és nyújtott  
 könyökkel, felsőtestünk  
 súlyának  
 kihasználásával gyors  
 nyomásokat fejtünk ki a mellkasra.

A reanimáció  
 hatásos ha emelkedik a beteg mellkasa,  
 eredményes ha a nyálkahártya  
 színe megváltozik és sikeres ha  
 visszatér a  
 spontán légzés és  
 szívműködés.

Hibák

:

.

rosszul  
 ítéljük meg és van  
 légzése, nem töltjük fel  
 oxigénnel a tüdejét, gyomrába  
 levegő jut

.

nem fektetjük  
 kemény alapra  
 - hintázik

.

bordatörés,  
 szegycsonttörés,  
 szívserülés

Nyomókötés

:

.

seb  
 környékét ellátjuk

.

steril gézlappal  
 fedjük

.

keményre  
 gyúrt vattagombócot  
 vagy kettéhajtott pólyatekereszt  
 helyezünk nyomópárnának

.

a  
 nyomópárnát szoros  
 pólyamenetekkel a sebre  
 rögzítjük

.

a vérző

végtagot  
felpolcoljuk