

10. Klinikai halál, nyomókötés alsó végtagra

Szerző dezs

Elsősegély tételek

10.a) Klinikai halál fogalma, a reanimáció menete
b)

Nyomókötés felhelyezése az alsó végtagra

A klinikai halál a halál folyamatának első szakasza, melynek tünete az alapvető életműködések hiánya. Kezdetre az életműködések megszűnésének időpontjával egybe esik és legfeljebb öt percig tart. Öt perc alatt az agykéreg sejtjei visszafordíthatatlanul károsodnak, s a klinikai halál folyamata a biológiai halálba torkollik.

Újraélesztés

-

Reanimáció - Reszusztitáció

Kemény alapra fektetjük!!!

Egy elsősegélynyújtó esetén :

1. négy befúvással feltöltjük a beteg tüdejét oxigénnel

2. 15 kompresszió

3. 2 befúvás

4. 15 kompresszió

Két elsősegélynyújtó esetén :

1. négy befúvás

2. 5 kompresszió

3. 1 befúvás

4. 5 kompresszió

Befúvás : a

beteg bal oldalán állva
 egyik kezünkkel a homlokát másikkal
 pedig az állcsúcsát fogjuk,
 száját zárjuk
 és hátrahajtjuk a fejét, hogy a
 légutakat szabadabbá tegyük.
 Szájából orrba
 lélegeztetünk.
 Kompresszió
 : tenyerünket
 a beteg
 mellkasára helyezzük (szegycsont
 fölé), majd másik tenyerünket
 erre merőlegesen
 fektetjük és nyújtott
 könyökkel, felsőtestünk
 súlyának
 kihasználásával gyors
 nyomásokat fejtünk ki a mellkasra.

A reanimáció
 hatásos ha emelkedik a beteg mellkasa,
 eredményes ha a nyálkahártya
 színe megváltozik és sikeres ha
 visszatér a
 spontán légzés és
 szívműködés.

Hibák

:

.

rosszul
 ítéljük meg és van
 légzése, nem töltjük fel
 oxigénnel a tüdejét, gyomrába
 levegő jut

.

nem fektetjük
 kemény alapra
 - hintázzik

.

bordatörés,
 szegycsonttörés,
 szívserülés

Nyomókötés

:

.

seb
 környékét ellátjuk

.

steril gézlappal
 fedjük

.

keményre
 gyúrt vattagombócot
 vagy kettéhajtott pólyatekerccset
 helyezünk nyomópárnának

.

a
 nyomópárnát szoros
 pólyamenetekkel a sebre
 rögzítjük

.

a vérző

végtagot
felpolcoljuk