

10. Klinikai halál, nyomókötés alsó végtagra

Szerző dezs

Elsősegély tételek

10.a) Klinikai halál fogalma, a reanimáció menete
b)

Nyomókötés felhelyezése az alsó végtagra

A klinikai halál a halál folyamatának első szakasza, melynek tünete az alapvető életműködések hiánya. Kezdetre az életműködések megszűnésének időpontjával egybe esik és legfeljebb öt percig tart. Öt perc alatt az agykéreg sejtjei visszafordíthatatlanul károsodnak, s a klinikai halál folyamata a biológiai halálba torkollik.

Újraélesztés

-

Reanimáció - Reszusztitáció

Kemény alpra fektetjük!!!

Egy elsősegélynyújtó esetén :

1.
négy befúvással feltöltjük a beteg tüdejét oxigénnel

2.
15 kompresszió

3.
2 befúvás

4.
15 kompresszió

Két elsősegélynyújtó esetén :

1.
négy befúvás

2.
5 kompresszió

3.
1 befúvás

4.
5 kompresszió

Befúvás : a

beteg bal oldalán állva
egyik kezünkkel a homlokát másikkal
pedig az állcsúcsát fogjuk,
száját zárjuk
és hátrahajtjuk a fejét, hogy a
légutakat szabaddá tegyük.
Szájából orrba
lélegeztetünk.
Kompresszió
: tenyerünket
a beteg
mellkasára helyezzük (szegycsont
fölé), majd másik tenyerünket
erre merőlegesen
fektetjük és nyújtott
könyökkel, felsőtestünk
súlyának
kihasználásával gyors
nyomásokat fejtünk ki a mellkasra.

A reanimáció
hatásos ha emelkedik a beteg mellkasa,
eredményes ha a nyálkahártya
színe megváltozik és sikeres ha
visszatér a
spontán légzés és
szívműködés.

Hibák

:

.

rosszul
ítéljük meg és van
légzése, nem töltjük fel
oxigénnel a tüdejét, gyomrába
levegő jut

.

nem fektetjük
kemény alapra
- hintázik

.

bordatörés,
szegycsonttörés,
szívsérülés

Nyomókötés

:

.

seb
környékét ellátjuk

.

steril gézlappal
fedjük

.

keményre
gyúrt vattagombócot
vagy kettéhajtott pólyatekereszt
helyezünk nyomópárnának

.

a
nyomópárnát szoros
pólyamenetekkel a sebre
rögzítjük

.

a vérző

végtagot
felpolcoljuk